

	NOTA INFORMATIVA n. 350 INDAGINE MOC MINERALOMETRIA OSSEA SSD MEDICINA NUCLEARE	PCR 13 rev. 00 06/2024
---	---	--------------------------------------

1. Descrizione

La DEXA è la tecnica densitometrica più utilizzata per lo studio dell'osso e si basa sull'utilizzo di raggi X. Con questa tecnica la massa ossea può essere misurata in vari siti: nello scheletro totale, centralmente a livello lombare o del femore prossimale oppure in distretti periferici dello scheletro appendicolare (avambraccio-polso). Le valutazioni densitometriche nei siti scheletrici consigliati per la diagnosi di osteoporosi e per la predizione del rischio di frattura, sono in grado di predire il rischio di frattura in qualsiasi distretto scheletrico.

Poiché si tratta di un esame che espone a radiazioni ionizzanti se ne deve evitare l'utilizzo in assenza di un'indicazione clinica specifica, inoltre le donne in età fertile devono escludere gravidanze in corso. L'indagine a Lei richiesta rientra nelle indagini a BASSO DOSAGGIO secondo le raccomandazioni del documento inter societario per la comunicazione della classe di dose (DLgs.101-art.161 c.5-6).

2. Finalità della procedura

La MOC è l'esame che consente di misurare la densità minerale ossea (BMD). Permette di riconoscere eventuali riduzioni della densità ossea che possono portare al rischio di frattura. Consente di valutare la massa ossea somministrando una bassissima dose di radiazioni e questo permette di poter ripetere l'esame nel tempo.

3. Modalità di esecuzione

L'esame è preceduto da una intervista. Il paziente viene invitato a togliere qualsiasi oggetto o indumento contenente parti metalliche. Viene fatto sdraiare sul lettino della macchina e si richiede immobilità per circa 10 – 15 minuti.

4. Prescrizioni/Preparazione necessaria/Raccomandazioni

Non è necessaria alcuna preparazione. Per le donne in età fertile è importante la consapevolezza di non essere in stato di gravidanza.

5. Rischi e complicanze

Nessun rischio e/o complicanza

Rispetto alle informazioni di cui sopra, sono presenti condizioni che possono modificare il decorso e l'esito della procedura? NO ☐ SI ☐

6. Esiti temporanei o permanenti

Nessuno indicato.

7. Alternative

Nessuna.

8. Conseguenze in caso di rifiuto

	NOTA INFORMATIVA n. 350 <u>INDAGINE MOC</u> <u>MINERALOMETRIA OSSEA</u> SSD MEDICINA NUCLEARE	PCR 13 rev. 00 06/2024
---	---	--

La mancata esecuzione dell'indagine diagnostica proposta può portare ad un mancato riconoscimento della patologia eventualmente presente, con conseguenze variabili a seconda del tipo di patologia di cui si è portatore; si può rendere altresì necessaria l'esecuzione di un'indagine più invasiva.

Solo per le donne in età fertile che si devono sottoporre a procedura diagnostica

- | | | |
|----------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| • In età fertile | SI ☐ | NO ☐ |
| • Data ultima mestruazione | SI ☐ | NO ☐ |
| • Gravidanza in atto | SI ☐ | NO ☐ |
| • Allattamento al seno | SI ☐ | NO ☐ |

Data: ____/____/____

Firma del Paziente (o del rappresentante legale) per presa visione
